

WORLD

Antibiotic

Awareness Week | Nov.12-18

الأسبوع العالمي للتوعية

بالمضادات الحيوية

26 ربيع الأول

الثانوية الثامنه والعشرون بالدمام


مستقبل
المضادات الحيوية
مرهون بنا جميعاً



المضاد الحيوي
ليس حلاً...

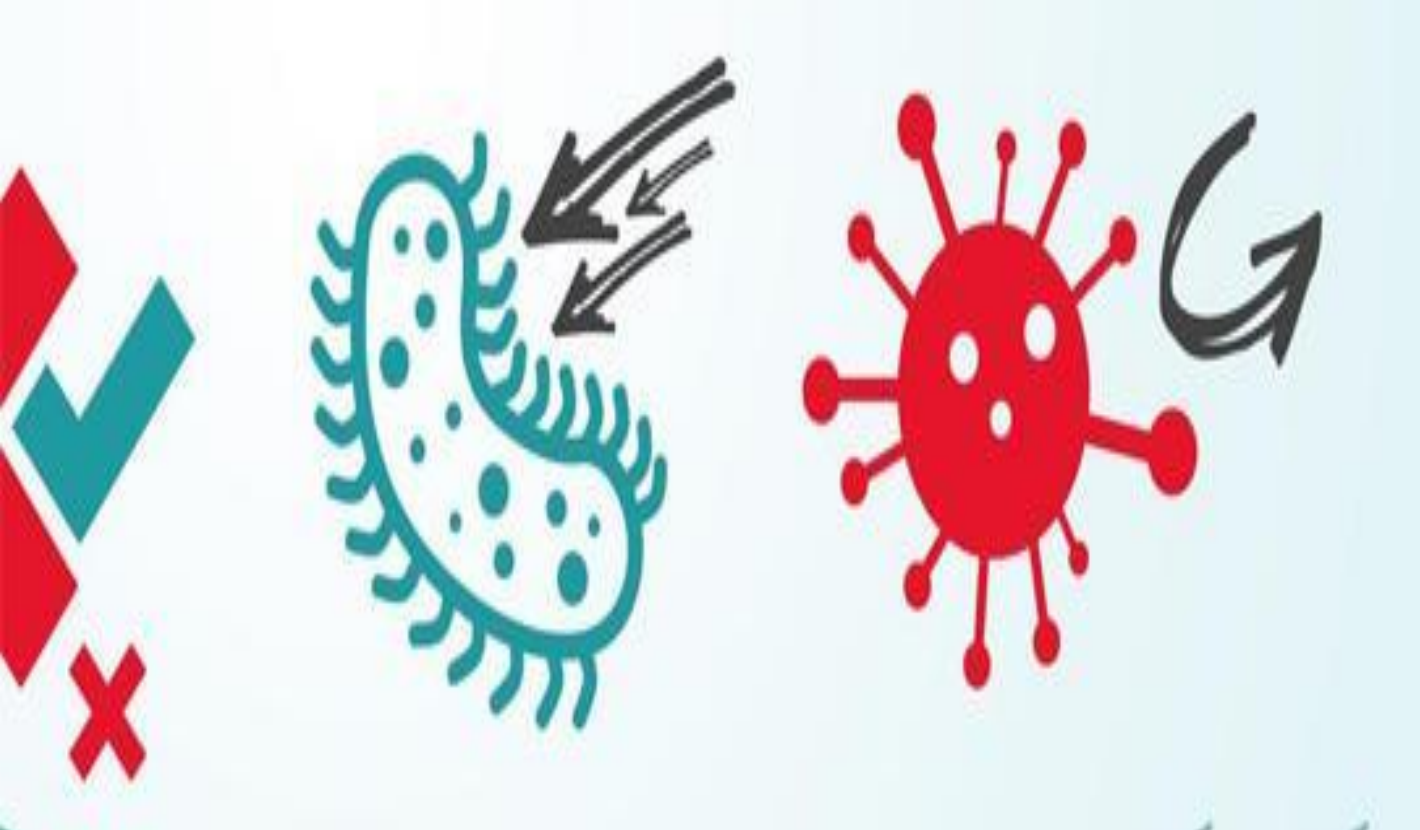
المضادات الحيوية

حقائق ونصائح ودواعي الاستعمال





إحدى المجموعات الدوائية التي تستخدم للقضاء على البكتيريا
لكنها لاتؤثر على الفيروسات **إطلاقاً**











5 حقائق عن المضاد الحيوي



المضاد الحيوي يستخدم لعلاج الأمراض البكتيرية فقط

استشر الطبيب أو الصيدلي عن علاج للأعراض، إذا كنت تعاني من مرض فيروسي مثل البرد.

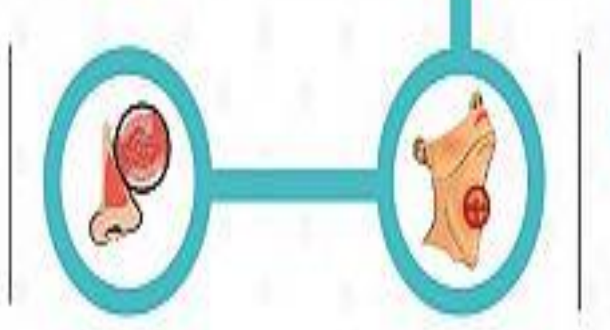


قد تتعرض إلى أخطار

المضادات الحيوية، مثل: اضطرابات المعدة والحساسية الخطيرة، إذا استخدمتها بشكل غير صحيح.

بعض التهابات الأذن لاتتطلب مضادا

الطبيب فقط يستطيع تحديد ما إذا كان التهاب الأذن يحتاج إلى مضاد حيوي أم لا.



معظم التهابات الحلق لا تحتاج إلى مضاد حيوي

20% من الأطفال فقط يحتاجون إلى مضاد حيوي عند التهاب الحلق.

إفرازات الأنف الخضراء أو الصفراء

لا تعني أنك بحاجة إلى مضاد حيوي، فلون إفرازات الأنف يتغير بشكل طبيعي، بسبب مقاومة الجهاز المناعي للعدوى.









ماهي أخطر الأشياء
التي تقوم بها عند مرضك؟



تناول المضادات الحيوية
عند الاصابة بالرشح والزكام



عدم أخذ المضاد الحيوي
حسب تعليمات الطبيب





عدم الالتزام
بفترات و وقت العلاج





الاحتفاظ بالباقي من المضاد
الحيوي و استعماله مرة أخرى
بدون استشارة طبيب مختص



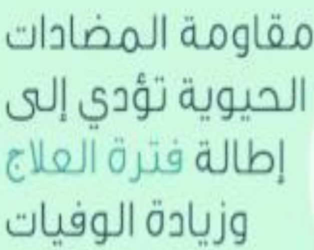
سوء استخدام المضادات الحيوية



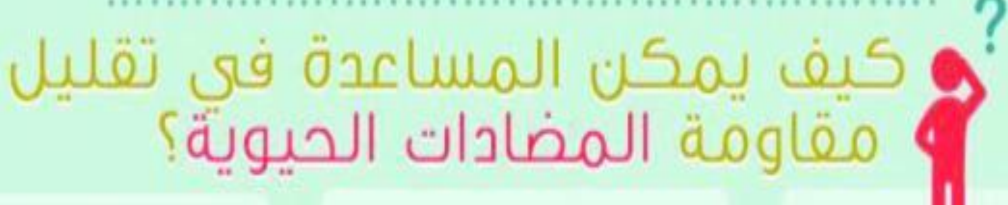
تناول المضادات الحيوية
من دون الحاجة إليها
يعجل من مقاومة
البكتيريا













لا تستخدمها
بدون
وصفة طبية









خطورة أخذ المضادات الحيوية بدون وصفة طبية

ظهور مقاومة المضادات الحيوية بشكل اسرع

العلاجات الحالية لن تصبح فعالة ضد الالتهابات البكتيرية

تكون الالتهابات الطفيفة كالتهابات الأذن أكثر خطورة

زيادة عدد الوفيات

وارتفاع تكاليف العلاج والفحوصات

فترات اقامة أطول في المستشفيات

فقط_ بوصفة



البكتيريا الخارقة

عندما يصف الطبيب مضاد حيوي إحرص على التالي :

لا تتناول مضاداً حيوياً موصوفاً لشخص آخر

في حال نسيت أخذ جرعة فتناولها في أقرب وقت ممكن

من الضروري اكمال فترة العلاج الموصوفة من الطبيب حتى لو شعرت بتحسن

إلتزم بتناول الجرعات في موعدها المحدد

في حال ظهور حساسية او شعرت بضيق في الصدر ، حكة ازرقاق الجلد، صعوبة في التنفس اخبر الطبيب فوراً



الفائز بالمركز الأول بجائزة وعي، مسار الانفوجرافيك
امل الزهراني





أسباب مقاومة المضادات الحيوية

تظهر مقاومة المضادات الحيوية عندما تتغير البكتريا وتصبح بكتريا مقاومة للمضادات الحيوية المستعملة لعلاج حالات العدوى التي تسببها ومن أهم أسباب المقاومة:-



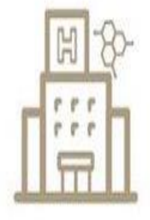
الافراط في وصف
المضادات الحيوية طبياً



عدم التزام
المريض بإنهاء علاجه



الافراط في استعمال المضادات
الحيوية في تربية الماشية والأسماك



قصور مكافحة عدوى
المرض بالمستشفيات والعيادات



انعدام شروط النظافة
الصحية وتدهور خدمات الاصحاح



عدم المواظبة على
استحداث مضادات حيوية جديدة





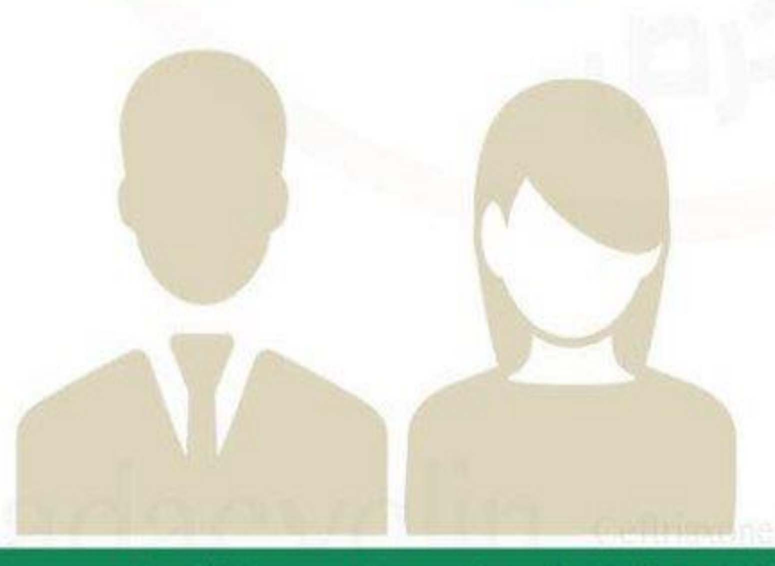






مقاومة المضادات الحيوية

ما الذي بإمكان مديري المستشفيات والعيادات القيام به؟



تظهر **مقاومة المضادات الحيوية** عندما تتغير البكتيريا وتصبح بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية المستعملة لعلاج حالات العدوى التي تسببها.

- هل **توفر الوقاية من العدوى** من خلال ضمان تنظيف الموظفين لأيديهم وللأدوات وللوسط المحيط ؟
- هل **خصصت موارد** (بشرية ومالية، وموارد تكنولوجيا المعلومات) للتعامل مع مشكلة مقاومة المضادات الحيوية والوقاية من انتشار العدوى ؟
- هل **تنفذ برامج لاستخدام المضادات الحيوية على النحو الأمثل ورصد وصفها وأنماط مقاومتها؟**
- هل **توجد مراحيض** مناسبة **ومياه مأمونة ومعالجة نفايات سليمة؟**
- هل **تأذن للأمهات وحديثي الولادة مغادرة المشفى ما إن تغدو حالتهم الصحية جيدة على نحو كاف** (لتقليل مخاطر العدوى)؟





مقاومة المضادات الحيوية

ما الذي بإمكان الممرضين القيام به؟

- هل تتبع **دائماً بروتوكولات الوقاية من العدوى ومكافحتها**؟
- عندما يحتاج مريضك إلى المضادات الحيوية، هل **تتأكد أنه يتناول الجرعة المناسبة في التوقيت المناسب وبواسطة الوسيلة الأفضل** ؟
- هل **تتحدث مع المرضى عن كيفية تناول المضادات الحيوية بصورة صحيحة وعن مقاومتها وعن مخاطر إساءة استخدامها**؟
- هل تتحدث مع المرضى عن **الوقاية من حالات العدوى** (مثل التطعيم وغسل اليدين وممارسة الجنس على نحو أكثر مأمونية وتغطية الأنف والفم عند العطس) ؟



الحملة الرقابية للتأكد من:

"منع بيع المضاد الحيوي بدون وصفة طبية"

من تاريخ 6 - 12 مايو 2018

حرصا على سلامة المرضى وتطبيق أفضل المعايير في القطاع الصحي

الهدف تطبيق أحكام الأنظمة واللوائح للمحافظة على سلامة المرضى.



عقوبة بيع المضاد الحيوي بدون وصفة طبية :


سجن لمدة تصل 6 أشهر


إلغاء الترخيص


غرامـة مالية تصل 100.000 ريال

تؤكد الصحة استمرار الجولات الرقابية وفي حال وجود أي مخالفة **كلم #الصحة_937**

#أرقام_الصحة

www.moh.gov.sa | 937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | Saudi_Moh



إساءة استعمال المضادات الحيوية
أو الإفراط في استعمالها يسهم
في جعل البكتيريا أكثر مقاومة
للمعالجة- ما يمثل واحدة من أكبر
التهديدات المحدقة بالصحة العالمية





توقف عن إساءة استعمال
المضادات الحيوية









نصائح عن المضاد الحيوي



1 مدة العلاج

ينصح بإكمال مدة العلاج المقررة حتى لو شعرت بتحسن



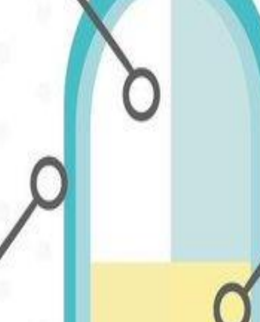
2 موعد الجرعة

ينصح بأخذ الجرعات في المواعيد التي يحددها الطبيب



3 نسيان الجرعة

إذا نسيت تناول الجرعة في وقتها خذها في أقرب وقت ممكن





4 الجرعة الفائتة

لا تأخذ الجرعة الفائتة إذا كان وقت تناول الجرعة التالية قريباً

5 مضاعفة الجرعة

لاتضاعف الجرعة التالية كي تعوض النقص بسبب نسيانك أخذ الجرعة في وقتها



6 موصوف لآخر

لا تتناول مضاداً حيوياً موصوفاً لشخص آخر بأي حال، لأنه ربما لايكون مناسباً لمرضك



لا تشتري مضاداً حيوياً من الصيدلية بدون وصفة طبية



لا تلح في طلب المضاد الحيوي من الطبيب عندما يخبرك بأنه لن يفيد في علاجك

لا تتناول المضادات الحيوية للالتهابات الفيروسية مثل (البرد - الزكام - الإنفلونزا)





بالأهم نهتم
#الغذاء_والدواء

تعامل مع

المضادات الحيوية

بحرص





لنحافظ على المضادات الحيوية المتاحة لضمان استمرار فعاليتها لأطول مدة ممكنة



لا تغامر بصحتك

المرشدة الصحية

مها المطلق



قائدة المدرسة

عائشة القحطاني